

# DIPLOMADO EN TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (TCC)

P R O G R A M A

Docente / Psicólogo  
Atiliano Alberto Albornoz  
Máster en Terapia Conductual de Adultos

# DOCENTE

---

**Atyliano Alberto albornoz /** Psicólogo Clínico con amplia experiencia en evaluación, intervención y psicodiagnóstico. Especialista en Psicodiagnóstico Rorschach (AAPRO) y Máster en Terapia Conductual de Adultos (IBAO). Actualmente, se desempeña como Psicólogo Clínico en la Sección Sanidad de la Policía de Investigaciones de Chile, Región Policial Tarapacá.

Cuenta con una sólida trayectoria profesional que incluye la prestación de servicios psicológicos en contextos clínicos, forenses y penitenciarios, destacando en áreas como evaluación de salud mental, intervención en crisis, psicoterapia y elaboración de informes psicodiagnósticos. Ha trabajado como perito psicólogo en cortes de apelaciones y como docente universitario en asignaturas relacionadas con evaluación psicológica y técnicas proyectivas.

Además, posee formación especializada en Terapia Cognitivo-Conductual, técnicas proyectivas, intervención en crisis y evaluación forense. Su experiencia docente abarca programas de postgrado y diplomados en instituciones nacionales e internacionales, contribuyendo a la formación de psicólogos en evaluación y tratamiento clínico. Su enfoque combina rigor académico y experiencia práctica, orientado al desarrollo de competencias profesionales en entornos complejos y desafiantes.

# OBJETIVOS GENERALES

---

CAPACITAR A PSICÓLOGOS CLÍNICOS EN EL MANEJO DE LOS PRINCIPIOS, TÉCNICAS Y APLICACIONES PRÁCTICAS DE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL, GARANTIZANDO UN ENFOQUE BASADO EN EVIDENCIA PARA LA INTERVENCIÓN EN DIVERSOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

- COMPRENDER LOS FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y EMPÍRICOS DE LA TCC Y SU EFICACIA EN EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSICOLÓGICOS.
- DESARROLLAR COMPETENCIAS EN LA EVALUACIÓN, CONCEPTUALIZACIÓN DE CASOS Y DISEÑO DE INTERVENCIONES BASADAS EN TCC.
- APLICAR TÉCNICAS ESPECÍFICAS PARA EL MANEJO DE TRASTORNOS EMOCIONALES, CONDUCTUALES Y COGNITIVOS.
- INTEGRAR CONOCIMIENTOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS EN EL MANEJO DE CASOS CLÍNICOS REALES, ASEGURANDO UNA PRÁCTICA ÉTICA Y PROFESIONAL.

# CONTENIDOS MODULO I

## FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA TCC

INTRODUCCIÓN A LA TCC: HISTORIA Y EVOLUCIÓN.

BASES TEÓRICAS: RELACIÓN ENTRE COGNICIONES, EMOCIONES Y CONDUCTAS.

ESTRUCTURA Y COMPONENTES DE LAS SESIONES DE TCC.

INTRODUCCIÓN A LAS HERRAMIENTAS CLAVE: REGISTROS, ESCALA DE PENSAMIENTO, Y PSICOEDUCACIÓN.

PRÁCTICA GUIADA: USO DE REGISTROS COGNITIVOS

**DURACIÓN: 30 HRS.**

---

# CONTENIDOS MODULO II

## TÉCNICAS COGNITIVAS Y CONDUCTUALES

TÉCNICAS CONDUCTUALES: ACTIVACIÓN CONDUCTUAL, EXPOSICIÓN, Y ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES.

TÉCNICAS COGNITIVAS: REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA, CUESTIONAMIENTO SOCRÁTICO, Y DETECCIÓN DE DISTORSIONES COGNITIVAS.

MANEJO DEL DIÁLOGO INTERNO Y ESTRATEGIAS PARA FORTALECER PENSAMIENTOS RACIONALES.

INTRODUCCIÓN A PROTOCOLOS ESPECÍFICOS (EJ. ANSIEDAD, DEPRESIÓN, TOC).

PRÁCTICA GUIADA: ROLE-PLAYING Y SIMULACIONES.

**DURACIÓN: 30 HRS.**

---

# CONTENIDOS MODULO III

## TCC APLICADA A TRASTORNOS PSICOLÓGICOS COMUNES

TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN: MODELO DE BECK Y ACTIVACIÓN CONDUCTUAL.

MANEJO DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD: FOBIAS, TRASTORNO DE PÁNICO Y ANSIEDAD GENERALIZADA.

ABORDAJE DE TRASTORNOS OBSESIVO-COMPULSIVOS: EXPOSICIÓN CON PREVENCIÓN DE RESPUESTA.

TCC EN EL TRATAMIENTO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO.

CASOS PRÁCTICOS: ANÁLISIS Y CONCEPTUALIZACIÓN EN EQUIPO.

**DURACIÓN: 30 HRS.**

---

# CONTENIDOS MODULO IV

## INTEGRACIÓN Y SUPERVISIÓN DE CASO PRÁCTICO

CONCEPTUALIZACIÓN AVANZADA DE CASOS CLÍNICOS.

DISEÑO DE PLANES DE INTERVENCIÓN INTEGRALES.

SUPERVISIÓN EN VIVO O GRABADA DE CASOS CLÍNICOS REALES.

EVALUACIÓN DE RESULTADOS TERAPÉUTICOS Y AJUSTE DEL PLAN DE TRATAMIENTO.

REFLEXIÓN SOBRE LA ÉTICA Y LOS LÍMITES DE LA PRÁCTICA DE TCC.

EXAMEN FINAL: PRESENTACIÓN DE UN CASO CLÍNICO CON INFORME ESCRITO Y DISCUSIÓN ORAL.

**DURACIÓN: 30 HRS.**

---

# METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

CLASES TEÓRICAS CON DISCUSIÓN DE LECTURAS CLAVE.  
TALLERES PRÁCTICOS CON EJERCICIOS Y SIMULACIONES.  
SUPERVISIÓN GRUPAL E INDIVIDUAL DE CASOS PRÁCTICOS.  
USO DE MATERIAL AUDIOVISUAL Y HERRAMIENTAS DIGITALES (EJ., APLICACIONES DE TCC).

PARTICIPACIÓN ACTIVA EN CLASES Y TALLERES (20%).  
EJERCICIOS PRÁCTICOS INDIVIDUALES Y GRUPALES (30%).  
INFORME ESCRITO DE CONCEPTUALIZACIÓN DE CASO (30%).  
PRESENTACIÓN ORAL DEL CASO FINAL (20%).

# VALORES 2025

MATRÍCULA	ARANCEL	CERTIFICACIÓN	CUPOS
\$ 59.900	\$ 690.000	\$ 135.000	LIMITADOS

**ARANCEL CON DESCUENTO: \$345.000**

FORMAS DE PAGO: TARJETA DE CRÉDITO, DEBÍTO, CHEQUES Y EFECTIVO.



# CRONOGRAMA 2025

MODALIDAD	HORARIO	FECHAS
ONLINE	Viernes: 19:00 a 21:30 Sábado: 09:30 a 13:30	06/13/27 de Junio - 2025 07/14/28 de Junio - 2025  11/25 de Julio - 2025 12/26 de Julio - 2025

# DERECHO A RETRACTO

---

Para todos los efectos legales, el derecho a retracto les otorga un plazo de **10 días** desde el pago de la matrícula para retirarse de la institución, y si así fuera, la institución de educación tiene un plazo de 10 días para devolver los documentos o pagos efectuados. Pasado esa fecha y aceptada las condiciones de este programa se obliga al estudiante a dar continuidad al programa comprometido.

En caso de desistir no hay reembolso de lo pactado y deberá cancelar en su totalidad el arancel.



C O N T A C T O

[WWW.CCGCHILE.COM](http://WWW.CCGCHILE.COM)  
[XFARIAS@CCGCHILE.COM](mailto:XFARIAS@CCGCHILE.COM)  
 +56982304889